



PERONNAS RANDO

Adresse postale : 89, rue de la Poste Bloc n°2 - 01960 PERONNAS

E-mail : peronnas.rando@gmail.com

Site Internet : www.peronnasrando.fr

Rapport d'activité de la Secrétaire, Elisabeth NORIS

Saison 2021-2022 du 1er septembre 2021 au 31 août 2022

Bonsoir à tous et bienvenue.

Nous sommes à nouveau réunis pour préparer une nouvelle saison avec de belles randonnées et séjours en perspectives. Cette année 2021-2022 a été bien remplie avec un nombre en hausse d'adhérents et une équipe toujours à votre écoute pour vous satisfaire le mieux possible.

- Le nombre d'adhérents est comme je vous le précise ci-dessus en hausse cette année. On compte 88 adhérents pour l'année 2021-2022 au lieu de 80 la saison précédente.

- 88 adhésions se répartissent en 63 licences individuelles, 22 familiales et 3 extérieures (payant leur licence FFRP dans un autre club).

- Parmi ces adhérents, 58 femmes et 30 hommes sont représentés....la différence est toujours flagrante entre les deux sexes !!!

Passons au Bilan chiffré des randonnées :

- 30 sorties du dimanche et du vendredi après-midi ont été organisées dont 3 annulées. Le nombre de participants à ces sorties est assez variable selon les itinéraires proposés : 451 participations au total cette année en nette hausse par rapport à l'année précédente qui comptait 253 participations.

- 23 sorties organisées par **Jacqueline Tissot et Monique Feillens** ont été proposées pour la rando douce dont 1 annulée. Au total 258 participations à ces randonnées en nette progression aussi par rapport à l'année précédente 128 participations. Ces randos ont lieu un mardi après-midi sur deux.

Autres activités

- Le forum des associations à Péronnas a eu lieu le samedi 11 septembre 2021. Plusieurs contacts pour d'éventuelles adhésions.

- Journée du patrimoine à Besançon le 19 septembre 2021 : 28 personnes dont 20 de Péronnas Rando et 8 de Mosaïque. Temps pluvieux. Visites libres de la ville par petits groupes. Montée à la Citadelle pour certains, puis musée Victor Hugo, musée du Temps, promenade sur les quais au bord du Doubs.
- Rando contre le cancer le 3 octobre 2021 : 50 personnes présentes avec une collecte de fonds de 600 euros.
- Salon des produits du terroir organisé par MOSAÏQUE le 31 octobre 2021.
- Certines le 19 novembre 2021 : Soirée Beaujolais avec rando nocturne + soirée repas : 3 personnes.
- Le dimanche 12 décembre 2021 : rando le matin à partir de Viriat et repas le midi O'Troll à Viriat : 34 personnes au total dont 11 ne venant qu'au repas.
- Ligue contre le cancer 22 mai 2022 dans la forêt de Seillon - 37 personnes

Un aperçu des randonnées réalisées est à disposition.

LES SEJOURS

Séjour en Italie la côte amalfitaine du 8 au 15 septembre 2021 avec Sud Evasion, :
13 personnes de Péronnas Rando sur 49 au total provenant d'autres clubs

Séjour à Marseille du 10 au 17 octobre 2021: organisé avec 8 clubs de randonneurs de l'Ain. 18 personnes de Péronnas Rando sur 53 au total.

Un récit de ce séjour est à disposition pour les personnes intéressées.

Séjour raquettes du 29 au 31 janvier 2022 à Habère-Poche

10 personnes de Péronnas rando et 10 personnes de Rando Saint Martin. Peu de neige le samedi, rando avec ou sans raquettes au site nordique de Plaine-Joux. Journée raquettes le dimanche en compagnie des randonneurs de Cranves-Sales (à côté d'Annemasse), que nous retrouvons au parking de la Chèvrerie à 1120 m d'altitude. La neige est bien présente pour une randonnée raquettes, nous sommes dans la forêt jusqu'aux chalets de PETETOZ à 1520 m. Nous avons alors la vue sur le Roc d'Enfer. Le lundi 3 personnes du club local nous ont proposé une randonnée (sans raquettes) durant la matinée. Nous partons du Pont de Fillinges jusqu'aux Meunières, ce sont des carrières destinées à l'extraction de meules à grains

Métabief du 28 au 31 mai 2022

1^{er} jour :

Départ Péronnas 8 h 15.

Arrivée au lac St Point vers 10 h 45. Départ pour une rando de 8 kms dans les environs du lac. Beaucoup de verdure et des fleurs de toutes sortes.

Passage à la source bleue où nous assistons à l'immersion dans la grotte de 2 plongeurs. Départ vers Métabief où nous rejoignons nos chambres.

2^{ème} jour :

Départ avec une petite variante : montée en télésiège en direction du circuit du Mont d'Or. Très jolie vue avec un ciel dégagé. Plus on monte plus on se rapproche du Mont Blanc que l'on arrive à voir distinctement en arrivant. Une horde de vététistes circulent sur les chemins escarpés. A certains endroits il vaut mieux ne pas être au milieu du chemin... Belle balade avec le soleil mais un peu frisquet à 1400 m d'altitude.

Pour finir nous reprenons le télésiège et rentrons au centre de vacances.

Le soir petit apéro entre nous puis chacun s'occupe comme il le peut pour finir la soirée.

3^{ème} jour :

Le Mont Ramet - Jougne- Les Hôpitaux.

Départ à pied sous un beau soleil. Nous traversons des champs toujours autant fleuris. Quelques petites hésitations de nos accompagnateurs sur le circuit à suivre mais nous retrouvons vite notre chemin. Arrivée au Mont Ramet où nous apercevons les falaises où nous étions la veille...impressionnant.

Pique-nique puis nous passons par Jougne et direction Les Hôpitaux où nous avons la chance de voir le départ d'un petit train à vapeur : le Conifer, alimenté au bois. Démarrage tonitruant sous nos regards émerveillés et retour au bercail. On nous apprend que nous avons parcouru 19 kms... tout le monde est surpris.. on n'a pas vu le temps passer.

4^{ème} jour :

Fin du séjour. Départ pour Pontarlier pour une petite rando le matin au point de vue de Fer à Cheval, puis l'après-midi visite guidée du Fort de Joux. Arrêt dans une fromagerie pour faire le plein de fromage Comté.

Retour à Péronnas.

Petit séjour sympathique avec des activités variées. Merci aux accompagnateurs.

Séjour à Morzine du 30 juillet au 1^{er} août 2022 avec hébergement à Avoriaz, 1800 m d'altitude : 13 personnes.

Arrivée à Morzine dans la matinée. Nous nous rendons au parking du lac des Mines d'Or pour une randonnée au Col de Coux à la frontière suisse.

Avant de nous rendre à Avoriaz, nous faisons un petit détour par la cascade de Nyon qui malheureusement n'était pas à son débit maximum.

Station sans voiture, l'arrivée à Avoriaz se fait au quai de déchargement où nous empilons nos bagages sur des charrettes à conduire à la porte de notre résidence Pierre et Vacances. Le soir repas au restaurant.

Le dimanche, direction le téléphérique qui nous descend 650 m plus bas aux Prodains où nous attends Pascal notre guide pour la journée. Belle randonnée pour remonter à pied à Avoriaz.

Le lundi, c'est depuis le village de Morzine que nous randonnons en direction de Montriond, son lac et la cascade d'Ardent. Ensuite, nous regagnons le parking de Morzine par la navette locale.

Séjour CDRP à Briançon du 27 au 30 août 2022 :

68 personnes au total dont 15 personnes de Péronnas rando. Circuits de niveaux différents avec des guides.

Pour terminer, je vous rappelle que nos animateurs vous font partager leur passion tout au long des parcours empruntés en préparant soigneusement les itinéraires et en mettant un point d'honneur à les reconnaître préalablement pour une meilleure sécurité. Ce sont : Evelyne CHANEL et Evelyne BOUVARD pour les sorties du vendredi, Monique BULLIOD, Evelyne CHANEL, Evelyne BOUVARD, Bernard NEVORET, Robert GALLET, Jean FAVIER, Jean-Claude ROGGERONNE, Martine ROCHE pour le dimanche, ainsi que Jacqueline TISSOT et Monique FEILLENS pour la rando douce du mardi.

Comme chaque année nous vous faisons appel pour vous impliquer dans l'accompagnement de nos sorties de randonnées. Il nous manque de plus en plus de renforts. Nous attendons vos propositions avec impatience et vous en remercions par avance.

Il serait souhaitable que nos adhérents s'intéressent aux formations d'animateurs organisées par la FFRandonnée. Notre club manquera à l'avenir d'accompagnateurs pour continuer à proposer un programme régulier et varié.

Bonne soirée et merci de votre présence.



Quelques membres du Comité de Direction.

Séjour à Marseille du 10 au 17 octobre 2021: organisé avec 8 clubs de randonneurs de l'Ain. 18 personnes de Péronnas Rando sur 53 au total.

1^{er} jour :

Départ de Bourg à 10 h 30 en autocar Philibert. Arrêt à Ambérieu pour récupérer les participants venant d'Hauteville, Poncin

Arrivée au village vacances du soleil en fin d'après-midi.

Accueil suivi d'une collation.

2^{ème} jour :

Randonnée au départ de Luminy - calanques de Morgiou et Sugiton.

Trois groupes sont formés :

- petits mollets
- moyens mollets
- gros mollets.

Chacun choisit son groupe et départ sous un soleil éclatant. Belle balade.

3^{ème} jour :

Le Tholonet - Ste Victoire - les deux Barrages

Cette fois, 4 guides nous accompagnent. Les gros mollets partent arpenter la montagne de Ste Victoire. Les autres se contentent de la voir de plus bas...

Direction le barrage de Bimont et celui de François Zola.

Belle randonnée toujours sous le soleil.

4^{ème} jour :

Les mille marches

Départ du vieux port de Marseille dans des petites ruelles avec des escaliers. Beaucoup d'escaliers...Arrivée à Notre Dame de la Garde : une magnifique vue sur Marseille avec en prime une démonstration de canadais. Retour au port.

Après-midi libre.

5^{ème} jour :

Cassis - calanques de Port Miou Port Pin - Belvédère Piolet

Toujours 3 groupes selon les niveaux. Belle balade avec arrêt déjeuner à la calanque de Port Pin puis retour à Cassis où nous apprécions une bière bien fraîche sur le port.

6^{ème} jour :

Sentier Du littoral de Sausset les Pins - Tamaris sur la côte bleue

Départ sur les hauteurs en passant par les pinèdes dont une grande partie a été brûlée en 2020. Paysage désolant.

Arrêt Pique-nique puis départ sur le sentier du littoral qui longe la côte jusqu'à la plage du Verdon où certains piquent une tête avant de reprendre le car.

7^{ème} jour :

Journée libre. Départ en bateau pour certains : visite du château d'If - visite des docks transformés en grande galerie de magasins de luxe. Pour d'autres, visite d'une usine de fabrication de savons de Marseille.

8^{ème} jour :

Retour à Péronnas.

Bilan de la semaine : séjour très agréable - hébergement parfait - belles balades avec nos guides très sympathiques et surtout 8 jours de soleil exceptionnel.



